

BELLEN



BEVALLING

WEEËN

De ene bevalling is de andere niet. Weeën kunnen geleidelijk aan toenemen in tempo en in kracht, of kunnen direct sterk aanwezig zijn. Ook de beleving kan voor iedere vrouw verschillend zijn. Een eerste bevalling duurt gemiddeld genomen langer, dan bevallingen ná een eerste geboorte. Om zeker te weten dat de bevalling door gaat zetten is het belangrijk dat de weeën met een zekere regelmaat komen en ongeveer een minuut aanhouden. Afhankelijk van jouw inschatting kun je contact met ons opnemen. Deze adviezen gelden vanaf 37 weken.

Vóór 37 weken verzoeken wij je direct contact op te nemen bij onverklaarbare buikpijn of krampen waar een regelmaat in zit.

GEBROKEN VLIEZEN

Indien jouw vliezen breken kun je ook contact met ons opnemen. Je verliest dan vocht waar u géén controle over hebt, dit kan veel (golfjes vochtverlies) maar ook weinig zijn (druppelsgewijs). Probeer wat vruchtwater op te vangen. Vruchtwater hoort er helder uit te zien met witte vlokjes, soms wat roze door vermenging met een beetje bloed. Wanneer de baby in het vruchtwater gepoept heeft, heeft het vruchtwater een groenige kleur. Als het hoofdje tijdens de laatste controle niet ingedaald was, is het belangrijk om direct te gaan liggen en direct met ons contact op te nemen. Dit wordt altijd tijdens het spreekuur met jou besproken. Vruchtwater verliezen is altijd reden om te bellen.

HELDERROOD BLOEDVERLIES, VERGELIJKBAAR OF MEER DAN EEN MENSTRUATIE

Vaginaal bloedverlies kan voorkomen in de zwangerschap, dit is niet altijd schadelijk voor de baby. Wel is dit een reden om contact met ons op te nemen zodat we de situatie kunnen beoordelen.

BIJ VERMINDERD LEVEN VOELEN

Het is belangrijk de baby ieder dagdeel te voelen. Ieder dagdeel hoor je de baby een aantal keren te voelen. Soms helpt het om jezelf te ontspannen door een bad of douche te nemen, of een uurtje op de bank te gaan liggen. Je kunt ook nog even de brochure "Het bewegings-patroon van uw baby" nalezen. Als je niet tevreden bent over de bewegingen bel je ons dezelfde dag nog, dus: niet uitstellen naar de volgende dag of de volgende controle!



ZWANGER & BEVALLEN



WELKOM

Je bent zwanger en dat is een heel bijzondere gebeurtenis. Je vindt hier een overzicht over de inhoud van jouw zwangerschapscontroles; jouw zorgpad.

Als verloskundige zijn wij deskundig op het gebied van de normale zwangerschap, de bevalling en het kraambed. Wij staan voor een goede kwaliteit van zorg, begeleiding en een fijne samenwerking. Uitgangspunt van onze zorg is dat jij en jouw baby centraal staan. Indien het medisch verantwoord en mogelijk is, stemmen wij de zorg af op jouw situatie en behoefte.

Wij wensen je een goede zwangerschap, bevalling en kraambed toe.

Tot ziens!

Verloskundigen: Adelind van den Bouwhuijsen, Paulien Verhoeven, Ellis van der Ven en assistenten Silvia van Kempen en Ella van den Berg.



ADELIND



PAULIEN



ELLIS



SILVIA



ELLA



**Verloskundige praktijk
Druuten en West Maas & Waal**
Hogestraat 60A, 6651 BM Druuten
Telefoonnummer: 0487-51 78 00
info@verloskundigedruuten.nl
www.verloskundigedruuten.nl

Datum	Wanneer / Wat	Inhoud / Checklist
	8-9 weken Echo	<input type="checkbox"/> Vitaliteitsecho <input type="checkbox"/> Voorlichting prenatale screening (www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl) <input type="checkbox"/> Informatie verloskundigenpraktijk
	10-12 weken Termijnecho en intake	<input type="checkbox"/> Standaard bloedonderzoek <input type="checkbox"/> Anamnese <input type="checkbox"/> Termijnecho <input type="checkbox"/> Counseling prenatale screening <input type="checkbox"/> Folder SEO en uitleg echobeleid <input type="checkbox"/> Kraamzorg bespreken
	16 weken Controle	<input type="checkbox"/> Voorlichting Structureel Echoscopisch Onderzoek <input type="checkbox"/> Kopie zwangerschapsdossier <input type="checkbox"/> Zwangerschapsverklaring <input type="checkbox"/> Voorlichting bespreken (www.vccnijmegen.nl) <input type="checkbox"/> Erkenning bespreken <input type="checkbox"/> Kraamzorg aangevraagd?
	20 weken Controle	<input type="checkbox"/> Planning invullen: waar te bevallen, keuze borst- of flesvoeding? <input type="checkbox"/> Voorlichtingsavond Borstvoeding <input type="checkbox"/> Folders KNOV (ter voorbereiding op de bevalling) <input type="checkbox"/> Zwangerschapscursus <input type="checkbox"/> Kinkhoest
	24 weken Controle	<input type="checkbox"/> Indien nodig Glucose onderzoek <input type="checkbox"/> SEO uitslag verwerken <input type="checkbox"/> Folder leven voelen bespreken <input type="checkbox"/> Bloeddruk informatie bespreken
	28 weken Controle	<input type="checkbox"/> Hemoglobine onderzoek <input type="checkbox"/> Indien nodig bloedonderzoek Rhesus D/C
	32 weken Controle	<input type="checkbox"/> Informatie over het geboorteplan bespreken <input type="checkbox"/> Voorlichtingsavond Bevalling <input type="checkbox"/> Indien nodig Anti-D
	34 weken Controle	<input type="checkbox"/> Bij indicatie echogroei
	36 weken Controle	<input type="checkbox"/> Geboorteplan -door jou opgesteld- te bespreken <input type="checkbox"/> Beladviezen voor de bevalling bespreken <input type="checkbox"/> Ligging baby en indaling bespreken <input type="checkbox"/> Folder Gehoorscreening en hielprik

Datum	Wanneer / Wat	Inhoud / Checklist
	37 weken	<input type="checkbox"/> Leven voelen bespreken <input type="checkbox"/> Evaluatie medicijngebruik <input type="checkbox"/> Evaluatie gewicht
	39 weken
	40 weken	<input type="checkbox"/> Overtijd gaan bespreken <input type="checkbox"/> Uitleg geven over "Strippen"
	41 weken	<input type="checkbox"/> Controle(s) plannen t.a.v. overtijd gaan <input type="checkbox"/> Strippen (inwendig onderzoek)

BELLEN

De dienstdoende verloskundige is 24 uur per dag te bereiken. Tijdens de controle bij 35 weken zwangerschap hebben we de belinstructies met jou besproken. Deze instructies zijn bedoeld als leidraad. Het allerbelangrijkste is in één zin samen te vatten:

Als je je zorgen maakt, om wat voor 'n reden dan ook... bel je ons!

Wij maken gebruik van een telefooncentrale. Het kan een enkele keer voorkomen, dat je niet direct doorverbonden wordt. Wil je het dan nog eens proberen? Mocht je ons na verschillende pogingen niet kunnen bereiken, dan kun je onze collega's bellen van de Verloskundige praktijk

Beuningen via: **06-128 708 49**

Zij zullen zorgen dat wij contact met je opnemen!

0487-51 78 00